

NOG 60 DAGEN
TOT DÉ DAG!

COL DE LA COLOMBIÈRE

19.06.10

R.NL / NIEUWSBRIEF / APRIL / #1 / FIETSENVOR.NL / NIEUWSBRIEF

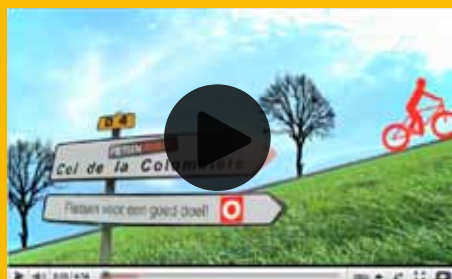
VOOR DE DERDE KEER GAAN WE DE UITDAGING MET DE COL DE LA COLOMBIÈRE AAN. MET 50 DEELNEMERS FIETSEN WE ZO VAAK MOGELIJK NAAR DE TOP. DOEL: GELD INZAMELEN VOOR REVALIDATIECENTRUM DE HOOGSTRAAT IN UTRECHT.

HET DOEL: AANGEPASTE FIETSEN VOOR DE HOOGSTRAAT

De Hoogstraat is een bekend revalidatiecentrum in de regio Utrecht. Zij willen zoveel mogelijk revalidanten op de fiets krijgen. En dan hebben we het niet over mensen met een knieblessure of een gebroken enkel, maar over mensen die bijvoorbeeld moeten leren leven met een dwarslaesie. Rijden op aangepaste fietsen (zoals handbikes, tandems en driewielers) is een belangrijk onderdeel van de

revalidatie. Want als je hele leven op z'n kop staat en je alles opnieuw moet leren, geeft een fiets je weer een stukje vrijheid en zelfredzaamheid terug. Met de opbrengst van onze actie op 19.06.10 kan De Hoogstraat de verzameling aangepaste fietsen flink uitbreiden. En die zullen zeker niet ongebruikt in de schuur belanden.

>> [LEES HIER MEER OVER DE HOOGSTRAAT](#)



FILMPJE!

WIL JE WETEN WAT WE GAAN DOEN
OP DIE COL? BEKIJK HIER DE FILM!

DE HOOGSTRAAT FIETST OOK MEE

De Hoogstraat gaat de uitdaging aan om zelf ook de Col de la Colombière te bedwingen op 19.06.10. Ex-revalidanten Jetze, Jaco en Herber rijden samen met hun Hoogstraat-begeleiders en handbiker Kees de zestien kilometer lange tocht naar de top. Niet op 'normale' fietsen, maar op handbikes – puur met de hand aangedreven fietsen.

Jetze is de meest ervaren handbiker: hij hoopt op een medaille bij de Paralympics in Londen 2012. Jaco is de minst getraide fietser. Zijn ongeluk is op de dag van de Col precies één jaar en twee dagen geleden. Hoezo doorzetters? Als dat gezonde

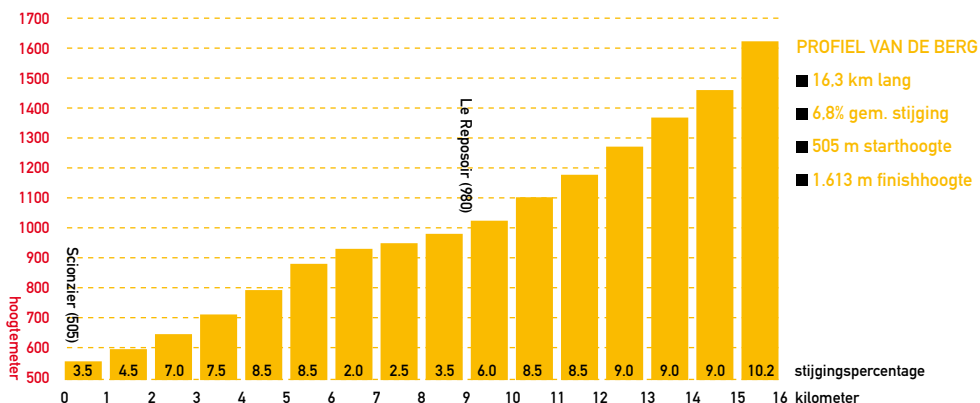


deelnemers niet stimuleert om echt alles te geven... >> [LEES VERDER](#)

HET LAATSE NIEUWS: lees op de [weblog](#) de nieuwste feiten over Fietsenvor.nl!

ZEG, HOE ZWAAR IS DIE COL NOU EIGENLIJK?

Het klinkt simpel, een berg op fietsen. Maar deze Col is allesbehalve kinderachtig. Het is geen kwestie van een fietsbroek aan en een bidonnetje in de houder en fietsen maar. Alle fietsers moeten er keihard voor trainen. Stel je de hoogste brug bij je in de buurt voor. Maak die 50 keer zo lang. En 4 keer zo steil. Dan heb je een beetje een idee. Kijk je de weleens naar Tour de France? Dat gaan wij ook doen. Alleen zijn wij amateurs. Dat betekent: trainen. En nog eens trainen. >> [LEES VERDER](#)



GA JE MEE ALS SUPPORTER?



Reken er maar op dat de fietsers de 19e wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Veel fietsers nemen familie, partner en vrienden mee voor de broodnodige aanmoediging. Misschien wil jij ook mee? Dat kan! We richten halverwege de berg een supportershome in. Tegen een kleine vergoeding kun je daar de hele dag vertoeven. Je krijg een ontbijt, lunch en pastamaaltijd. En met een beetje mazzel kun je de WK voetbalwedstrijd Nederland – Japan ook op groot scherm volgen. We doen ons best om dat te regelen. Dus haal je pruik uit de verkleedkist, boek een hotel, maak een spandoek, koop een toeter en moedig je fietser die dag live aan! [MELD JE AAN ALS SUPPORTER BIJ VERA@FIETSENVOR.NL](mailto:VERA@FIETSENVOR.NL)

KEN JIJ TOEVALLIG..?

Journalisten, sportverslaggevers, radiomakers, een sportfotograaf, de hoofdredacteur van een tijdschrift? Of is Matthijs van Nieuwkerk, Michael Boogerd of Theo Bos toevallig je buurman? Of ken je andere interessante mensen die ons kunnen helpen Fietsenvoer.nl en De Hoogstraat onder de aandacht te brengen? Laat het ons weten, en mail naar vera@fietsenvoor.nl.

Fietsenvoer.nl is een initiatief van O / utrecht. We werken voor deze actie samen met Revalidatiecentrum De Hoogstraat. Meer informatie over de Hoogstraat op www.dehoogstraat.nl

FIETSENVOR.NL

