



COL DE LA COLOMBIÈRE

25.06.11

NOG 150 DAGEN
TOT DÉ DAG!

FIETSENVOR.NL / NIEUWSBRIEF / JANUARI / #1 / FIETSENVOR.NL

OP 25 JUNI GAAN WE WEER KNALLEN: FIETSENVOR.NL 2011! OP DEZE HOPELIJK ZOMERSE ZATERDAG HEBBEN WE DE VIERDE EDITIE GEPLAND VAN ONZE SPONSOR-FIETSTOCHT IN FRANKRIJK. DUS HAAL JE RACEFIETS MAAR UIT HET VET!

FEESTELIJKE KICK-OFF IN DE HOOGSTRAAT

Vrijdag 21 januari j.l. was de aftrap voor Fietsenvor.nl 2011. Vele oud-fietsers, medewerkers van De Hoogstraat en O-utrecht en andere geïnteresseerden hadden zich verzameld in De Hoogstraat. Voor dit Utrechtse revalidatiecentrum fietsten we in 2010 een berg geld bij elkaar: € 55.000! Daar kon De Hoogstraat maar liefst tien speciale revalidatiefietsen van kopen. Het was een mooi moment om die unieke fietsen door de lange gangen van De Hoogstraat te zien rijden! [MEER OVER DE HOOGSTRAAT >>](#)



FIETS MEE!

WE ZIJN HARD OP ZOEK NAAR FIETSERS DIE HUN EIGEN GRENZEN WILLEN OPZOEKEN VOOR HET GOEDE DOEL EN DAT GAAT HEEL GOED: OP DE AFTRAP AFGELOPEN VRIJDAG HEBBEN ZICH AL VIJFTIEN FIETSERS AANGEMELD... ER ZIJN NU DUS NOG VIJFENDERTIG PLEKKEN. UIT ERVARING WETEN WE DAT HET SNEL KAN GAAN, DUS ALS JE FIETSKRIEBELS VOELT, AARZEL DAN NIET OM JE AAN TE MELDEN! [AANMELDEN ALS FIETSER >>](#)

EEN NIEUW DOEL

Dit jaar gaan we opnieuw voor De Hoogstraat fietsen. De Hoogstraat heeft een prachtig plan ingediend met een ambitie die perfect past bij het idee achter Fietsenvoor.nl. De Hoogstraat wil zoveel mogelijk revalidanten aan het sporten krijgen. En dan hebben we het niet over mensen met een knieblesure of een gebroken enkel, maar over mensen die bijvoorbeeld moeten leren leven met een dwarslaesie. Weer leren sporten is een belangrijk onderdeel van de revalidatie. Want als je hele leven op z'n kop staat en je alles opnieuw moet leren.

geeft sporten je een stukje vrijheid en zelfredzaamheid terug. Sportrolstoelen zijn daarbij keihard nodig. Die zullen dagelijks intensief gebruikt worden en veel revalidanten helpen om weer plezier te krijgen in bewegen. Daarnaast heeft De Hoogstraat al jaren een therapeutische klimwand bovenaan het verlanglijstje staan. Klimmen is fysiek, maar zeker ook mentaal, enorm opbouwend en versterkend. Kortom: met onze fietsactie zorgen we ervoor dat de sportmogelijkheden bij De Hoogstraat met grote sprongen vooruitgaan.

MEEFIETSEN? WAAR HEBBEN WE HET OVER?

Het is niet niks, vergis je niet. We gaan de zaken niet mooier voorstellen dan ze zijn. De Col de la Colombière, dat is de Fietsenvoor.nl-berg in de Haute Savoie, is een zware berg van de eerste categorie. Die ga je zo vaak mogelijk op één dag beklimmen. Daar zul je behoorlijk voor moeten trainen. Bovendien moet je zelf € 1000 aan sponsorgeld bij elkaar brengen. Maar de beloning is enorm. Fietsenvoor.nl is een evenement dat je nooit zult vergeten. Het voelt zo goed om te fietsen voor zo'n helder, concreet en goed doel!



[AANMELDEN ALS FIETSER >>](#)
[MEER INFORMATIE >>](#)

HELP HANS TIEN KEER DE TOP OP!



Hans Blaauwendraat, partner bij O-utrecht en Col-recordhouder, gaat voor een nieuw record. Tien keer wil hij de Col beklimmen. Acht keer lukte het hem in 2008 – met veel pijn en moeite. Tien keer is voor een amateur een bizarre, bovenmenselijke prestatie. Zeker met nog maar vijf maanden om te trainen... In cijfers betekent tien keer toppen: **286 KILOMETER FIETSEN / 143 KILOMETER KLIMMEN / 20 UUR ONAFGEBROKEN OP DE FIETS / RIJDEN VAN 03.00 UUR 'S NACHTS TOT 23.00 UUR 'S AVONDS.**

Tien keer toppen betekent dus afzien. Pijn. En nog eens pijn... Hans doet het niet voor niks. Hij kan wel een stevige duw in de rug gebruiken. Alleen als sponsors een bedrag van minimaal tienduizend euro bij elkaar brengen, gaat hij tot het gaatje.

[DUS: SPONSOR HANS! >>](#)

FIETSEVOOR.NL

Fietsenvoor.nl is een initiatief van O-utrecht, bureau voor concept, creatie en campagne.