



COL DE LA COLOMBIÈRE

25.06.11

GA JIJ FIETSEN VOOR HET GOEDE DOEL?

ZO VAAK MOGELIJK NAAR DE TOP VAN DE COL DE LA COLOMBIÈRE FIETSEN. OP ÉÉN DAG. DOEL? ZOVEEL MOGELIJK SPONSORGELD BIJ ELKAAR FIETSEN VOOR REVALIDATIECENTRUM DE HOOGSTRAAT IN UTRECHT. GA JIJ DEZE MOOIE UITDAGING AAN?

FIETSEN MET HART EN ZIEL

Het snot voor de ogen rijden. Harken tot je niet meer kunt. Stoempen op je buitenblad. Kortom, álles uit jezelf halen voor het goede doel!

De uitdaging is voor alle fietsers: hoe vaak trap je tegen die berg op en neer op één dag? Twee keer, drie keer, vaker? En hoeveel sponsorgeld kun je daarmee ophalen? Op 25 juni 2011 gaan maximaal 50 mannen en vrouwen deze uitdaging aan.

FIETSEN VOOR EEN MOOI DOEL

De opbrengst van de eerste twee edities van Fietsenvoor.nl is gegaan naar de spierziekte MD (Myotone Dystrofie). In 2010 reed Fietsenvoor.nl



voor het Utrechtse revalidatiecentrum De Hoogstraat. De Hoogstraat is een bekend revalidatiecentrum in Utrecht. Zij hebben een prachtige ambitie: zoveel mogelijk revalidanten zo zelfstandig mogelijk laten functioneren. Dan hebben we het niet over mensen met een knieblessure of een gebroken enkel, maar over mensen die bijvoorbeeld moeten leren leven met een dwarslaesie.

SPORTROLSTOELEN EN EEN KLIMWAND

Vorig jaar hebben de fietsers geld ingezameld voor tien nieuwe, speciale revalidatiefietsen. Die worden ingezet om patiënten te laten revalideren na bijvoorbeeld een zwaar ongeluk of ziekte. Dit jaar hebben we een nieuwe focus. Bij De Hoogstraat is sporten een onlosmakelijk onderdeel van de behandeling. Daarvoor zijn sportrolstoelen keihard nodig. Daarom gaan we met de opbrengst van onze actie zorgen dat De Hoogstraat nieuwe sportrolstoelen kan aanschaffen. Die zullen intensief gebruikt worden en veel revalidanten helpen om weer plezier te krijgen in bewegen! Daarnaast heeft De Hoogstraat al jaren een therapeutische klimwand bovenaan de verlanglijst staan. Klimmen werkt fysiek, maar zeker ook mentaal, enorm opbouwend en versterkend.

[LEES VERDER >>](#)



COL DE LA COLOMBIÈRE

25.06.11

TEAM O EN TEAM HOOGSTRAAT FIETSEN MEE
 Natuurlijk gaan we niet vijftig mensen mobiliseren om tegen de Col de la Colombiere op te fietsen om zelf aan de kant te gaan staan... O-utrecht organiseert niet alleen Fietsenvoor.nl, maar stapt zelf óók met een team op de fiets. En ook De Hoogstraat fietst mee in een team dat bestaat uit medewerkers én revalidanten. Wil je meer weten over Revalidatiecentrum De Hoogstraat? Kijk op www.dehoogstraat.nl.

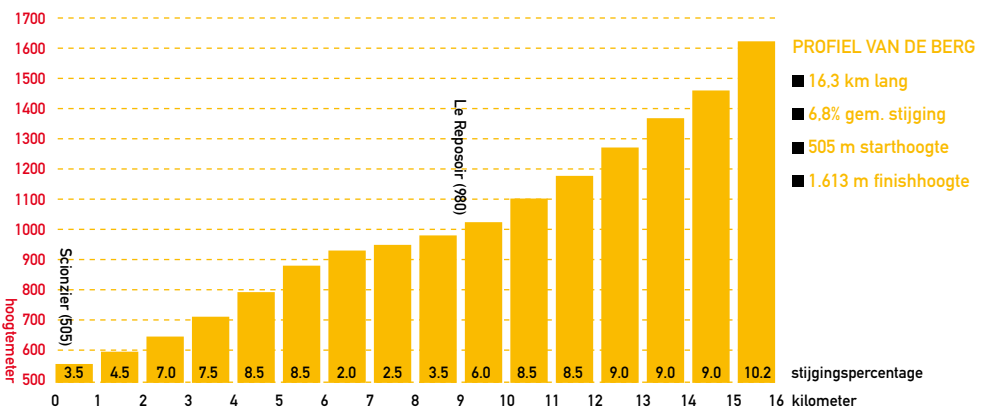
UITDAGING: SPONSORGELD
 Voor alle deelnemers zijn er twee uitdagingen: zo vaak mogelijk toppen op de berg, en de uitdaging om daarmee zoveel mogelijk sponsorgeld op te halen voor het goede doel. Dus schakel je familie, je vrienden, je collega's, kortom: je complete Facebook- Hyves- en Twittersnetwerk in! Op de website www.fietsenvoor.nl krijg je als deelnemer je persoonlijke pagina waar je sponsors zich heel eenvoudig kunnen aanmelden.

Je kunt je met een vast bedrag laten sponsoren, maar ook per top. Hoe vaker je naar boven fietst, hoe hoger het bedrag. Reken maar dat dat je

motiveert om het uiterste uit jezelf te halen! En bedenk dat alle beetjes helpen, veel kleine bedragen maken ook een groot bedrag. Het sponsorgeld gaat voor de volle 100% rechtstreeks naar het goede doel, De Hoogstraat. Alle kosten voor de organisatie worden volledig betaald door O-utrecht.

DE COL DE LA COLOMBIÈRE
 Het is een bekende berg van de eerste categorie uit de Tour de France. De berg ligt in de Haute Savoie, in de Franse Alpen. Al 17 keer heeft de Tourkaravaan deze berg gepasseerd. Ook in 2010 heeft de Tour 'onze berg' weer aangedaan. Deze rit werd gewonnen door Sandy Casar. Tijdens de Tour van 2009 kwam Alberto Contador als eerste boven. Bekende renners als Floyd Landis, Marco Pantani, Richard Virenque en Luis Herrera gingen hem voor. De klim is 16,3 km lang, we fietsen de 'zware' kant van de berg. Je overbrugt 1.108 hoogtemeters. Het gemiddelde stijgingspercentage is 6,8%, maar bij de laatste kilometers ligt het boven de 12%!

DUS... FIETSE JE MEE? WIL JE MEER WETEN? KIJK OP WWW.FIETSEVOOR.NL. WIL JE ONS OP EEN ANDERE MANIER STEUNEN? MAIL DAN NAAR VERA@FIETSEVOOR.NL.



FIETSEVOOR.NL

Fietsenvoor.nl is een initiatief van O, bureau voor concept, creatie en campagne uit Utrecht.

